

(P-07) ŞİZOFRENİ VE SİGARA BAĞIMLILIĞI

Çağatay Karşıdağ, Nihat Alpay, Ahmet Kocabıyık

Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Uzman Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ckarsidag@yahoo.com

Sigara kullanımı halen ABD’de en büyük önlenbilir hastalık ve ölüm nedenidir. Tütün Dünya Sağlık Örgütü tarafından da tanımlandığı üzere ruhsal ve davranışsal bozukluklara yol açan bir psikoaktif maddedir. Toplumun sadece %1’i şizofreni hastalığına sahip olmasına rağmen şizofren bireylerde nikotin bağımlılığı yaygınlığı oldukça yüksektir (% 58-92). Sigaranın, belki de antipsikotiklerin kan seviyelerini azaltmak suretiyle, pozitif ve negatif belirtiler, bilişsel yetenekler ya da ekstrapiramidal yan etkiler üzerine olumlu etkileri olduğu düşünülmektedir. Bu çalışmada 502 şizofreni hastasının hastanedeki yatış kayıtları incelenmiştir. Sigara kullanımı ve hastanın hangi düzeylerde bu bağımlılıktan etkilendiği araştırılmış, sigara kullanımı ile yatış sayılarına baktığımızda ise sigara kullananların kullanmayan hastalardan 2-6 kat daha fazla olduğu bulunmuş olup bu ilişkinin anlamlı düzeyde olduğu ($p<0.004$) saptanmıştır. Bu bulguya dayanarak sigara kullanan hastalardaki psikopatoloji düzeyinin daha ağır olduğunu veya sigaranın bizzat psikopatolojiyi arttırdığını söyleyebiliriz.

KAYNAKLAR

- 1.M. Atilla Uysal, Figen Kadakal, Çağatay Karşıdağ, Nazan Gülhan Bayram, Ömer Uysal, Veysel Yılmaz. Fagerstrom Test for Nicotine Dependence: Reliability in a Turkish Sample and Factor Analysis. Tuberculosis and Thorax 2004; 52(2): 115-121
- 2.Spring,B., Pingitore, R., McChargue,E.,D. Reward value of cigarette smoking for comparably heavy smoking schizophrenic, depressed and nonpatient smokers The American Journal of Psychiatry. Washington: Feb 2003.Vol.160, Iss. 2; pg. 316, 7 pgs
- 3.Kelly,C., McCreadie,R.M. Smoking habits, current symptoms, and premorbid characteristics of schizophrenic patients in Nithsdale, Scotland. The American Journal of Psychiatry. Washington: Nov 1999.Vol.156, Iss. 11; pg. 1751, 7 pgs
- 4.de Leon, Jose, Dadvand, Mahmood, Canuso, Carla, White, Aruby Odom, et al. Schizophrenia and smoking: An epidemiological survey in a state hospital. The American Journal of Psychiatry. Washington: Mar 1995.Vol.152, Iss. 3; pg. 453, 3 pgs