

(P-22) ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN MADDE KULLANIMI HAKKINDA YANLIŞ İNANIŞLARI

NODO – Madde Bağımlılığını Önleme Kulübü (Akşahin N, Altunbüken M, Behar V, Doğmuş D, Erdoğan P, Günay G, Haras S, Kadioğlu İ, Kalabalık G, Kutlu G, Silay S, Turan V, Yontar DO.), Selin Müderrisoğlu Hatipoğlu.

İstanbul Bilgi Üniversitesi
selinm@bilgi.edu.tr

GİRİŞ VE AMAÇ: Günümüzde tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de madde kullanım yaşının düşüş gösterdiği ve hızla yaygınlaştığı görölmektedir. Güncel durum itibariyle, özellikle önemli bir risk grubu olarak tanımlanan üniversite öğrencilerini hedef alan önleme programlarının etkin bir şekilde uygulanması giderek daha büyük öneme sahip olmaktadır. Bu noktadan hareketle, 2004'ün Ocak ayında NODO- Madde Bağımlılığını Önleme Kulübü, İstanbul Bilgi Üniversitesi bünyesinde öğrenciler tarafından kurulmuş ve çalışmalarına başlamıştır. NODO- Madde Bağımlılığını Önleme Kulübü, üniversite gençliğinin bağımlılık konusunda bilinçlenmesini ve bu amaca hizmet eden çalışmalarını üniversiteler arasında yaymayı hedeflemektedir. Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin madde kullanımına ilişkin yanlış inanışlarının, madde kullanımı için önemli bir etken olup olmadığını ve gençlerin uyuşturucu ve uyarıcı maddeler hakkındaki yargılarını belirlemektir. **GEREÇ VE YÖNTEM:** 184 katılımcı ile gerçekleştirilmiş olan pilot çalışmanın verilerinden faydalanılarak kullanılan anket geliştirilmiş bazı eklemeler yapıldıktan sonra örneklem genişletilerek daha geniş bir gruba ulaşmak hedeflenmiştir. Bu çalışmaya katılan 18-24 yaş aralığında bulunan 435 üniversite öğrencisi, bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili yanlış inanışları, gençlerin madde kullanan insanlar ve kullanım nedenleri hakkında görüşlerini ve kullanıcıların demografik bilgilerini inceleyen NODO- Madde Bağımlılığını Önleme Kulübü üyeleri tarafından geliştirilmiş olan anketi cevaplandırmışlardır. **BULGULAR:** Gençler arasında yapılan çalışmada katılımcıların çoğunluğunun (%74) daha önce hiç madde kullanmadığı görölmüştür. Kullanmış olanların ise çoğunluğunun alkol ve sigara da yoğunlaştığı, yasal olmayan maddelerde ise esrar ve eczasının kullanıldığı göze çarpmaktadır. Araştırmanın diğer verileri uyuşturucu /uyarıcı maddeler hakkında gençleri bilgileri ve yanlış inanışları ile ilgilidir. Katılımcıların % 57.7'si uyuşturucu / uyarıcı maddeler hakkında yetersiz bilgiye sahip olduklarını belirtmektedir. Yine katılımcıların % 10.6'sı uyuşturucu / uyarıcı maddelerin insanları sorunlarından uzaklaştırdığını; % 32.9'u kişinin madde kullanımını denetleyebileceğini ve % 36.6'sı sorunları olan kişilerin madde kullandığını düşünmektedir. Ayrıca katılımcıların % 54.3'ü madde kullananların zayıf iradeye sahip olduğunu belirtirken bulgularda % 14.3 oranında "bir kez kullanımdan birşey çıkmaz" görüşü ve % 20.9 oranında "iradem kuvvetlidir, madde kullansam da bağımlı olmam" görüşü çıkmaktadır. Önemli bir diğer bulgu da katılımcıların % 28.3'ünün maddelerin etkisini merak ettiği sonucudur. Araştırmanın son kısmında katılımcıların % 16.8'i madde kullanımına başlama tehlikesinin kişilere tanımadıkları insanlardan geldiğini düşündüklerini belirtmişlerdir. **TARTIŞMA VE SONUÇ:** Araştırma sonuçlarına göre, uyuşturucu ve uyarıcı maddeler konusunda gençlerin yanlış inanışlara ve eksik bilgilere sahip olduğu saptanmıştır. Bu sebeplerin madde kullanımına yönelme konusunda risk faktörü olma özelliği taşımasından dolayı madde kullanımını önlemeye yönelik çalışmaların yapılandırılmasında belirlenmiş olan bu faktörlerin göz önünde bulundurulması büyük önem taşımaktadır. Her ne kadar % 74'lük bir kesim daha önce hiç madde kullanmadığını belirtmiş olsa da bu kişilerin sahip oldukları yanlış inanış veya eksik bilgilerin madde kullanımına yakınlık yaratabileceği riski göz ardı edilmemelidir. Bu bağlamda madde kullanımını önlemeye yönelik programlar grup özellikleri göz önünde bulundurularak yapılandırılmalı ve kullanımları yaygınlaştırılmalıdır.